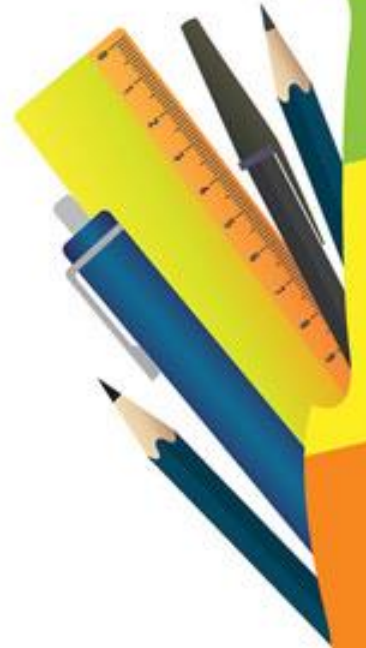


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





موضوع:

بالا بردن انگیزه برای انجام دادن

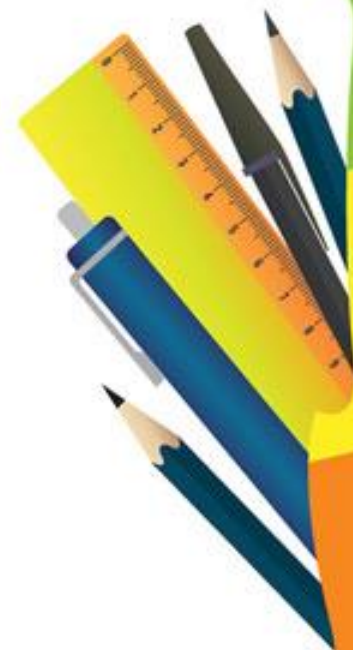
تکالیف در کودکان

پژوهشگر: فاطمه آقاجری

دبستان غیر دولتی ابوذر غفاری

مدیریت: آقای عزیزی نژاد

سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲



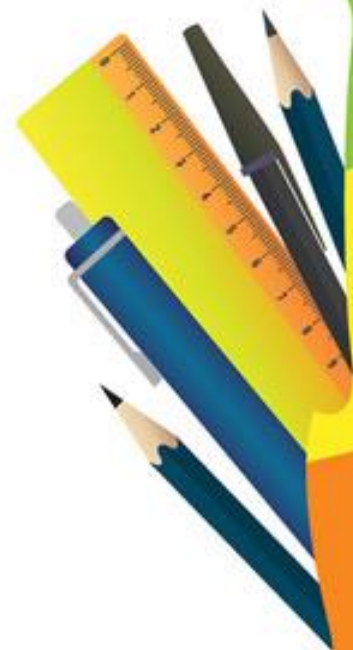
چرایی...

اما چرا بچه ها در برابر انجام تکالیف مقاومت می کنند و انگیزه ندارند:

• معمولاً انجام تکالیف برای بچه ها بسیار خسته کننده است وقتی ساعت های زیادی از روز را در مدرسه هستند و درس میخوانند از این که در خانه هم مجبور باشند تکلیف انجام بدهند برای آنها خسته کننده است • گاهی اوقات تکالیف برای کودک بیش از حد آسان است و انجام دادنشان برای آنها بی معنی است • گاهی اوقات هم کودک برای انجام فعالیت های دیگر مثل ورزش موسیقی و غیره علاقه دارد • بعضی وقتها فضای آرام و مناسبی در خانه وجود ندارد و در نتیجه تمایل به انجام تکالیف ندارد • در بعضی موارد هم به مشکلات نقص توجه و بیش فعالی کودک ارتباط دارد

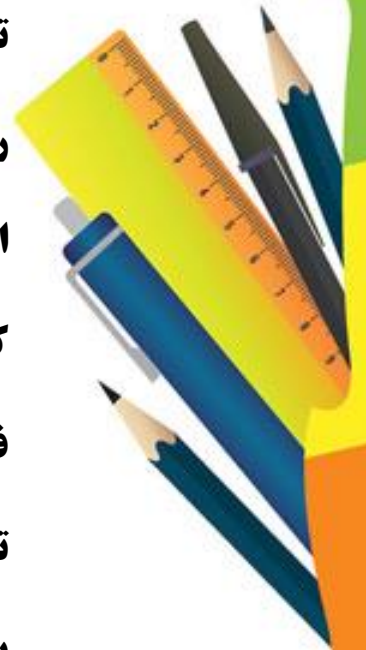


«برای اینکه کودک را ترغیب کنید
تکالیفش را انجام بدهد چند مورد باید
انجام شود»



☆ **با کمک فرزند خود یک برنامه منظم برای انجام تکالیف تهیه کنید:**

بهرتر است کودک بداند بعد از آمدن از مدرسه چه کاری باید انجام دهد. اگر مایل است اول تلویزیون ببیند و بعد به تکالیف خود پردازد، این را تعیین کنید و با هم به توافق برسید یا این که بهتر است بداند از او انتظار می رود بعد از یک چرت کوتاه شروع به انجام تکالیفش کند. وقتی به بچه ها امکان انتخاب داده می شود، بهتر عمل می کنند چرا که احساس می کنند کنترل بیشتری بر زندگی خود دارند. بهتر است انتخاب های محدود به فرزند خود پیشنهاد کنید. او در معرض انتخاب بین انجام دادن و ندادن تکلیف مدرسه نیست ولی می تواند در مورد زمان آن دست به انتخاب بزند. به این ترتیب کودک می فهمد هدف انجام کار است.



☆ برای فرزندان مکانی ایده آل و مناسب برای انجام تکالیفش فراهم

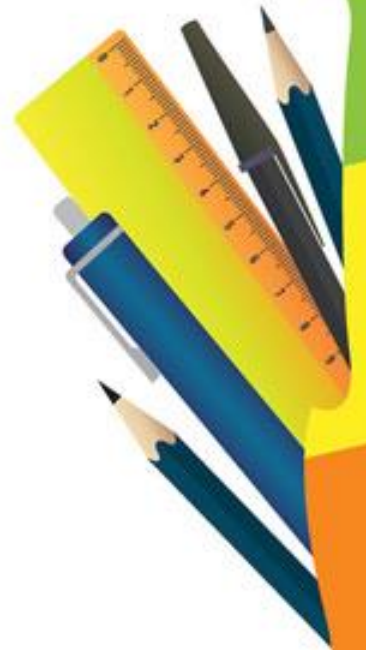
کنید:

کودک را از محیطی پر از وسایل بازی و تحریک کننده دور کنید، اتاقی که او درس می خواند نباید شلوغ و پر رفت و آمد باشد. هر چیزی که او را وسوسه می کند را دور کنید. اگر صدای تلویزیون حواس کودک را پرت می کند برای مدتی تلویزیون را خاموش کنید. البته این نکته را فراموش نکنید که کودک باید یاد بگیرد در شرایط متفاوت و حتی گاهی نامناسب درسش را بخواند اما برای شروع و برای ایجاد انگیزه این روش ها مناسب و ضروری هستند.



☆ **کودک را تشویق کنید:**

ابراز قدردانی و تشویق کردن یک راه عالی برای ایجاد انگیزه در انجام تکالیف فرزندان است مخصوصاً اگر متوجه شوید که فرزندان تکالیفش را خود به تنهایی انجام داده است با این کار به او نشان می دهید که شما متوجه سخت کوشی و تلاش وی شده اید و برای تلاشهایش ارزش قائل می شوید



☆ برای انجام تکالیف زمان تعیین کنید:

والدین با مشورت با فرزندان با در نظر گرفتن نیاز بچه

ها به تفریح، تلویزیون، خوابیدن و بازی با دوستان یک

زمانی را برای انجام تکالیف مشخص کنند



☆ **بچه ها مسئول انجام تکالیف شان هستند:**

**بچه ها مسئول انجام تکالیف شان هستند و والدین باید نقش والد گری
را داشته باشند**

☆ **از مقایسه با کودکان دیگر خودداری کنیم:**

**توانمندی های کودکان ، سرعت انجام تکالیف ، ویژگی های شخصیتی
در کودکان باهم متفاوت است .**

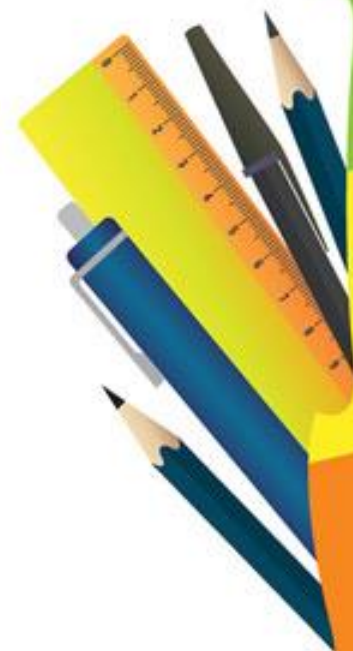


☆ والدینی همراه و بانشاط باشید:

همراه بودن پدر و مادر و داشتن توجه کافی به فرزند از عوامل موثر در برقراری ارتباط صحیح می باشد.

☆ بازی کردن با فرزند و داشتن شور و نشاط یکی از راههای این ارتباط صحیح می باشد:

پدر و مادرهای عزیز نقش ما به عنوان والدین این هست که رابطه هایمان را حفظ کنیم. ما در نهایت والد هستیم و هیچ چیز نمیتواند جایگزین این رابطه عاطفی باشد و این چیزی است که سلامت روان ما و فرزندان ما را در آینده شکل می دهد.



موفق باشید

